



**Regimento Interno - SAUNA**  
**No. REG13001 Rev. 05**

<b>Número do Documento</b>	REG13001
<b>Número de Revisão</b>	05
<b>Órgão Proprietário (Conselho Deliberativo / Diretoria Executiva / Conselho Fiscal)</b>	Diretoria Executiva
<b>Modalidade (Administrativa / Esportiva / Recreativa)</b>	Recreativa
<b>Autor(es)</b>	Rui Stefanini Júnior
<b>Data de Ativação</b>	18/03/2013
<b>Última Revisão</b>	14/06/2019

## **REGIMENTO INTERNO SAUNA**

### **Objetivo**

Disciplinar as atividades da Sauna para uso dos Sócios e Convidados.

## Políticas e Diretrizes

### Políticas

1. Este regimento interno deve ser de conhecimento do Conselho Deliberativo para análise e comentários;
2. Entrará em vigor quando o mesmo for autorizado pela Diretoria Executiva, publicado nos quadros de avisos do Clube e enviado aos funcionários que executam as tarefas sobre esse assunto;
3. Afora as diretrizes colocadas neste regimento; as informações constantes no Estatuto Social e Código Civil Brasileiro devem ser seguidas em sua totalidade;
4. Este documento poderá ser revisado a cada doze meses, ou antes, quando necessário. E registrado sua revisão na seção que cabe tal registro;
5. O documento quando de sua aprovação deverá ser rubricado e datado em todas as páginas pelo Aprovador Principal e arquivado no cofre do Clube; para futuras consultas do documento oficial. Além de se dar à segurança devida ao mesmo, pois passa a ser um documento legal;
6. A retenção deste deve ser por 10 anos, sendo depois disto descartado.

### Diretrizes

#### Uso da Sauna

As instalações da Sauna serão utilizadas exclusivamente para fins terapêuticos, recreativos e estéticos.

#### Acesso por não sócios (convidados) às dependências da Sauna

Somente convidados obrigatoriamente identificados e apresentados por um sócio, poderão acessar as dependências da Sauna. O número de convidados por dia se limita a 15 pessoas.

#### Preço pelo Uso da Sauna

Pelo Sócio:

1. É reservado o direito de cobrar do Associado uma quantia, com a finalidade de cobrir gastos efetuados para o funcionamento da sauna, como: toalha, chinelo, roupão, essência, sabonete, etc. quando assim fornecidos. Este valor deverá ser previamente aprovado pela Diretoria Executiva.



## Regimento Interno - SAUNA No. REG13001 Rev. 05

Pelo Convidado:

1. Pagamento a cada vez de uso de 10% do valor da Taxa de Manutenção vigente, com débito no boleto do sócio que o convidou no momento de entrada pela Portaria do Clube.

### Funcionamento

- A área da sauna estará aberta de Segunda à Sexta à partir das 17h00min até o horário de fechamento do clube, Sábado das 13h00min às 22h00min e de Domingo das 13h00min às 18h00min.
- O **funcionamento dos equipamentos da sauna** estará seguindo os horários conforme apresentado no **ANEXO I** desse Regulamento.
- Os horários de fechamento coincidem com o fechamento dos vestiários, portanto 20 (vinte) minutos antes o Encarregado deverá se dirigir aos usuários da sauna para que retirem seus materiais dos armários localizados no vestiário.
- A utilização pelo Associado(a) do espaço da Sauna durante a semana respeitará a seguinte programação:

SEGUNDA, QUARTA, SEXTA TERÇA, QUINTA	MASCULINO FEMININO
Aos SÁBADOS terá a seguinte divisão: Das 13:00 às 16:00 hs Das 16:00 às 21:00 hs	FEMININO MASCULINO
Aos DOMINGOS e FERIADOS: Das 15:00 às 18:30 hs	MISTA

- Os dias e horários, bem como a programação para sua utilização, poderão ser redistribuídos a critério da Diretoria.
- Para a utilização da sauna, o usuário deverá ser maior de 14 (catorze) anos para ambos os sexos. Os menores de 14 (catorze) anos acompanhado pelos pais poderão utilizar da sauna.
- Os usuários da sauna deverão se apresentar com trajes de banho ou roupas íntimas para os respectivos ambientes.
- **É PROIBIDO A CIRCULAÇÃO E UTILIZAÇÃO DAS DEPENDÊNCIAS NAS ÁREAS DAS SAUNAS SEM TRAJES DE BANHO, OU SEJA, NU ou NUA.**

### Serviços na Sauna

- A exploração dos serviços da sauna como: Bar, Barbearia, Cabeleireira, Manicure e Massagem poderão ser executados por terceiros e/ou funcionários do clube.
- Os frequentadores da sauna que desejarem os serviços deverão fazer a solicitação ao Responsável para o serviço, sendo que a chamada será feita na seqüência de chegada.
- O pagamento das despesas efetuadas pelos usuários para esses Serviços deverá ser quitado no mesmo dia do consumo.
- O uso da área da churrasqueira deverá ser feito de forma organizada e SEM transtornos aos Associados que não participarem do evento.
- Confraternizações e/ou qualquer outro tipo de conagraçamento deverá utilizar o ambiente externo.
- Não será permitida a utilização de instrumentos de som ou similares que atrapalhem o descanso dos usuários, a não ser que haja consentimento dos Usuários presentes.

### Deveres e Obrigações

- O usuário tem o dever e obrigação de zelar pela sauna, bem como obedecer todas as normas de higiene, saúde e educação.
- Fica expressamente **PROIBIDO FUMAR** nas salas da sauna, bem como nas salas de descanso. O Fumante DEVERÁ se dirigir as áreas destinadas para o fumo.
- Os usuários serão responsabilizados pelo extravio ou danos nos materiais por eles recebidos, devendo ressarcir o CFSP pelo dano causado (toalhas, roupões, chinelos e outros), quando disponível.
- Ao se retirar da sauna, os usuários deverão se dirigir ao funcionário encarregado para saldar seus compromissos, tais como toalhas, roupões, bar, etc., quando utilizado. Em caso contrário, as despesas serão integradas ao seu Boleto Mensal imediatamente subsequente a fim de saldar os débitos auferidos.
- Por questão de higiene e saúde é proibido portar-se nu/nua nas saunas a vapor e seca; e nas partes externas a estas (exceto nos chuveiros).
- A utilização por parte de convidado será feita através da compra do convite na Portaria do Clube e é de inteira responsabilidade do Sócio que autorizou o convite.
- É PROIBIDO fazer a barba, depilar-se e utilizar sabonete, shampoo e afins na Sauna Seca.



**Regimento Interno - SAUNA**  
**No. REG13001 Rev. 05**

- Por questão de senso comunitário, é recomendável que quando for se ausentar por mais de 15 minutos de sua cadeira ou local de descanso, que ceda essa posição a outro frequentador e que assim não deixe nenhum material de uso pessoal “reservando” o local.
- Os Usuários devem manter a organização do ambiente.

**Penalidades**

- O não cumprimento de qualquer dos artigos e seus respectivos parágrafos terá as seguintes penalidades:
  - Em primeira incidência será dada uma carta de advertência.
  - Em outras ocorrências o caso será levado à DE para estudo e ações cabíveis.
- Os casos omissos a este regulamento serão estudados pela Diretoria Executiva.

## ANEXO I

### Horário de Funcionamento dos Equipamentos - SAUNAS

 <b>HORÁRIO DA SAUNA</b>			
DIA DA SEMANA	PARA	VAPOR	SECA
SEGUNDA	MASC	17:00 / 22:00	17:00 / 22:00
TERÇA	FEM	18:00 / 21:30	DESLIGADA
QUARTA	MASC	17:00 / 22:30	17:00 / 22:30
QUINTA	FEM	18:00 / 22:00	DESLIGADA
SEXTA	MASC	17:00 / 21:00	17:00 / 20:30
SÁBADO	FEM	13:00 / 16:00	DESLIGADA
	MASC	16:00 / 21:00	17:00 / 20:00
DOMINGO e FERIADO	<b>MISTA</b>	15:00 / 18:30	DESLIGADA

## Controle Documentacional

### Gerenciamento do Documento:

<b>Nome do Arquivo em Computador</b>	Reg13001_05_Regimento_Interno_Sauna
--------------------------------------	-------------------------------------

<b>Data da Próxima Revisão</b>	
--------------------------------	--

### Histórico de Mudanças:

Versão	Criado por	Cargo	Data	Descrição da Mudança
1	Rui Stefanini Júnior	Diretor Administrativo	02/03/2013	Versão Inicial em formato padronizado
2	Rui Stefanini Júnior	Presidente	20/05/2016	Revisão de Horários
3	Paulo Roberto Valente	Diretor Adjunto Sauna	26/06/2016	Revisão Geral
4	André Luis Stefanini	Diretor Administrativo	26/08/2016	Revisão de Horários
5	Rui Stefanini Júnior	Presidente DE	14/06/2019	Revisado e Liberado para Site

### Nomes dos Envolvidos:

<b>Revisor(es)</b>	Rui Stefanini Júnior	<b>Data</b>
<b>Aprovador(es)</b>	Diretoria Executiva	14/06/2019
<b>Local da Evidência da Revisão</b>	Complemento do Regulamento e Liberação para Site.	